



Huisarts Hans Schonenberg met dochter Mirjam: „Iedere dag, hoe druk ook, heeft positieve dingen waarvan je kunt genieten.“

FOTO • DICK HOGEWONING

zich neerleggen, zodat Mirjam haar laatste opleidingsjaar met toekomstig collega F. Dijk moet meelopen. „Het is jammer dat ik geen opleider meer mag zijn. Ik kan best nog even doorgaan want ik ben nog lang niet opgebrand. Ik zie het overigens wel veel om me heen. Hoge werkdruk, veel stress. Ook ik stapte bijna in die kuil. Op gegeven

moment merkte ik aan mezelf dat ik in een drukke week alleen maar met dat vrije weekend bezig was. Toen heb ik bedacht dat iedere dag, hoe druk ook, positieve dingen heeft waarvan je kunt genieten. Daarnaast kon ik mijn werk goed van me af zetten door piano te spelen of te zeilen. Bovendien is de relatie tussen huisartsen onderling

altijd heel goed geweest, net als die met mijn patiënten. En als ik me nog steeds goed voel als Mirjam klaar is, ga ik gewoon wat anders doen.“

Het lijkt Mirjam leuk als haar vader af en toe eens bij wil springen. „Hij heeft ontzettend veel ervaring en af en toe een dag vrij is ook wel plezierig. Maar ik reken nergens op.“